Välkommen till Rosen´s

medlemsgym

träna mellan kl. 8 – 22

* Träning sker på eget ansvar och risk
* Medlemmar under 18 år får träna här i sällskap med vuxen
* Vi använder gympaskor för inomhusbruk alt. tränar i strumplästen
* Spela gärna musik, men tänk på grannen ovan
* Sprita av redskapen du använt och se till att det ser fint och rent ut till nästa person som kommer
* Glöm inte att stänga fönster och dörren när du går
* Går något sönder mejla till [hsb.rosen@telia.com](mailto:hsb.rosen@telia.com) Det är begagnade träningsredskap, så inget man behöver ersätta.

Ta väl hand om dej!